

Ola Wikander

Organisationsutveckling

Coaching

Hur ska jag göra? Livet som chef och ledare är fullt av frågor och kanske ännu mer fullt av vägval.

Coaching är ett sätt att göra vägvalen tydligare och underlätta besluten. Det är något av träning inför matchen.

Coaching och reflektion är samma andas barn. Till vardags snurrar det på och ett värde med coaching är att ge sig själv tid att fundera över vardagens chefsfrågor. Tillspetsat brukar jag ibland säga att det viktigaste jag bidrar med är att tid för reflektion bokas in.

Formerna för coaching kan variera. Allra viktigast är att det sker på chefsens, på kundens villkor. Hans eller hennes behov och frågor styr helt dagordningen. Träffas man fysiskt brukar jag föreslå två timmar. Per telefon blir det lagom med max en timme. Det går alldeles utmärkt att coacha per telefon. Det har t.o.m. sina fördelar jämfört med att träffas.

Innan man börjar med coaching bör man själv få prova. Det handlar om formen men också att vi provar varann. Förtroendet för mig som coach är en förutsättning för att det skall bli värdefulla samtal. Något av det omvända gäller också.

Mina referenser när det gäller coaching är platschefer, ledningspersoner, personalfolk och produktionsledare. Är det intressant lämnar jag gärna ut namn och nummer till några av dem.

Ola Wikander