

Coaching – en avstämning med en klient

Christhild Linder, en kollega, ringde för något år sen en av mina klienter för att ta reda på hur han uppfattade coachingen med mig, Ola Wikander. Hon hade ett antal förberedda frågor men min klients/adepts berättande förekom henne till en del. Här följer Christhilds sammanställning vilken hon ursprungligen skrev till mig:

Eftersom samtalet flöt lite annorlunda redogör jag inte riktigt fråga för fråga utan sammanfattar delvis det han hade att säga i ett svep. Han utvärderade era samtal och dig flera gånger utifrån erfarenheter han har av en tidigare handledning som han inte var nöjd med.

Han vill fortsätta coachingen med dig för att ”vi förstår varandra, han sitter inte bara och hummar på terapeutvis, han spetsar till det, kan bli verkligt otrevligt, ger motstånd så jag måste tänka till och gå på djupet. Han tar inte bara emot utan ger tankar själv, reflekterar tillsammans med mig.” Hur påverkar det i arbetet? ”Jag har tagit upp konkreta ärenden och det har fört mig vidare i de samtalen (med berörda). Jag har blivit tydligare, rakare rör. Det beror dock inte bara på coachingen.”

Hur känner du dig efter ett samtal? ”Nu räcker det för idag. Det är intensivt.” Hurdå? ”Samtalet och reflektionen. Olas sätt att bolla tillbaka, att få mig att tänka till.” Vill du ha något annorlunda? ”Nej, jag kommer inte på något. Det är obekvämt men värdefullt.”

Ifrågasätter/utmanar Ola dig? ”Han ifrågasätter inte men utmanar. Han släpper inte, han hindrar mig från att hasta vidare.” Känner du dig förolämpad/kränkt någon gång? ”Nej, men han skulle få veta om han gjorde det.”

Hur stöder Ola dig? ”Han backar alltid tillbaka, frågar om det är något mer, knyter an till gången innan. Han lämnar inte mig eller något därhän.” Er rollfördelning? ”Tar upp vad som är angeläget för mig. Han tar ej egen plats men testar tankar som han har fått.” Här jämför han åter med sin tidigare handledning. Er relation är mer jämbördig och friare.

Varför rekommendera Ola som coach? ”Han har en sympatisk framtoning, ger feedback, ställer krav att inte bara lämna utan gå djupare.” Något råd till Ola? ”(skrattar) Byta glasögon....nej, jag har faktiskt inget, men om jag hade något kan jag säga det till honom.” Avslutningsvis säger han åter något om att det är så bra att du inte släpper processen.

Christhild